

Conseils

Nous vous rappelons que les tests au sein de la YMAA France :

- ne sont pas obligatoires
- indiquent seulement un niveau minimum nécessaire pour passer au test suivant.
- n'indiquent pas la fin du travail des items réussis et n'indiquent pas non plus que vous n'avez pas la possibilité d'apprendre des items des grades suivants !
- n'évaluent en aucune manière la valeur morale, amicale et/ou humaine de l'élève au sein de l'école

Toutefois les tests peuvent être de bonnes étapes pour se mettre en difficulté, vérifier un niveau, se mettre en situation de stress, etc...

Les tests YMAA France n'ont aucune valeur administrative, officielle, avec les autorités fédérales et ne prouvent en rien la possibilité d'enseigner.

Rappel : en France, l'enseignement des arts martiaux est soumis à un diplôme (voir le site de la Fédération des Arts Martiaux et énergétiques Chinois)

Un grade ça se prépare !

- il faut de l'entraînement personnel régulier sur les items que vous désirez passer en plus des activités proposées par votre professeur
- n'hésitez pas à vous entraîner à passer devant des partenaires d'entraînement
- filmez-vous et observez vous. Demandez à vos partenaires de vous dire sincèrement ce qu'ils pensent de votre travail
- développez votre moralité martiale par la méditation (positivité, humilité, courage, volonté, etc...) (voir les valeurs morales de la YMAA)
- SURTOUT ... demandez à votre professeur de valider votre présentation au grade (1) par respect et (2) pour avoir son avis, ses corrections, ...)

Enfin ...

- si vous échouiez ... ce n'est pas la fin, ce n'est qu'une opportunité pour s'améliorer et ne cherchez pas de coupable autre que vous même !
- si vous réussissez ... ce n'est que le début d'un travail d'approfondissement !